

**Dr. med. Thomas Heindl**  
**Facharztpraxis und Schulungszentrum**  
**für Innere Medizin, Pneumologie und Prävention**  
 Käthe-Kollwitz-Straße 9  
 04109 Leipzig

Tel.: 480 2727  
 Fax: 480 2728



## Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTND)

Nachfolgend finden Sie eine Reihe von Aussagen, die im Zusammenhang mit dem Rauchen auf Sie zutreffen können.

- Bitte immer nur eine Antwort ankreuzen.
- Schreiben Sie die Punktzahl rechts in das farbige Kästchen.
- Addieren Sie unten ihre Gesamtpunktzahl zusammen.
- Bringen/schicken Sie den Fragebogen zum Erstgespräch mit in die Praxis

Datum:	Ihr Name:	Geb.Dat.:
<b>1. Wann rauchen Sie Ihre erste Zigarette nach dem Erwachen?</b>		
<input type="radio"/> Innerhalb von 5 Minuten	3 Punkte	
<input type="radio"/> Innerhalb von 6 bis 30 Minuten	2 Punkte	
<input type="radio"/> Innerhalb von 31 bis 60 Minuten	1 Punkt	
<input type="radio"/> Es dauert länger als 60 Minuten	0 Punkte	
<b>2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino usw.) darauf zu verzichten?</b>		
<input type="radio"/> Ja	= 1 Punkt	
<input type="radio"/> Nein	= 0 Punkte	
<b>3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen ?</b>		
<input type="radio"/> Die erste nach dem Erwachen	= 1 Punkt	
<input type="radio"/> Eine andere am Tag	= 0 Punkte	
<b>4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?</b>		
<input type="radio"/> Mehr als 30	= 3 Punkte	
<input type="radio"/> 21–30	= 2 Punkte	
<input type="radio"/> 11–20	= 1 Punkt	
<input type="radio"/> 10 oder weniger	= 0 Punkte	
<b>5. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?</b>		
<input type="radio"/> Ja	= 1 Punkt	
<input type="radio"/> Nein	= 0 Punkte	
<b>6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?</b>		
<input type="radio"/> Ja	= 1 Punkt	
<input type="radio"/> Nein	= 0 Punkte	
<b>GESAMT:</b>		<b>/ 10 Pkt.</b>

**Ärztliche diagnostische Interpretation**  
**= Grad der Abhängigkeit:**