

**Dr. med. Thomas Heindl**  
**Facharztpraxis und Schulungszentrum**  
**für Innere Medizin, Pneumologie und Prävention**  
 Käthe-Kollwitz-Straße 9  
 04109 Leipzig

Tel.: 480 2727  
 Fax: 480 2728



## Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTND)

Nachfolgend finden Sie eine Reihe von Aussagen, die im Zusammenhang mit dem Rauchen auf Sie zutreffen können.

- Bitte immer nur eine Antwort ankreuzen.
- Schreiben Sie die Punktzahl rechts in das farbige Kästchen.
- Addieren Sie unten ihre Gesamtpunktzahl zusammen.
- Bringen/schicken Sie den Fragebogen zum Erstgespräch mit in die Praxis

|  |            |                  |
|--|------------|------------------|
| Datum:   | Ihr Name:  | Geb.Dat.:        |
| <b>1. Wann rauchen Sie Ihre erste Zigarette nach dem Erwachen?</b>   |            |                  |
| <input type="radio"/> Innerhalb von 5 Minuten  | 3 Punkte   |                  |
| <input type="radio"/> Innerhalb von 6 bis 30 Minuten   | 2 Punkte   |                  |
| <input type="radio"/> Innerhalb von 31 bis 60 Minuten  | 1 Punkt    |                  |
| <input type="radio"/> Es dauert länger als 60 Minuten  | 0 Punkte   |                  |
| <b>2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino usw.) darauf zu verzichten?</b> |            |                  |
| <input type="radio"/> Ja   | = 1 Punkt  |                  |
| <input type="radio"/> Nein   | = 0 Punkte |                  |
| <b>3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen ?</b>  |            |                  |
| <input type="radio"/> Die erste nach dem Erwachen  | = 1 Punkt  |                  |
| <input type="radio"/> Eine andere am Tag   | = 0 Punkte |                  |
| <b>4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?</b>  |            |                  |
| <input type="radio"/> Mehr als 30  | = 3 Punkte |                  |
| <input type="radio"/> 21–30  | = 2 Punkte |                  |
| <input type="radio"/> 11–20  | = 1 Punkt  |                  |
| <input type="radio"/> 10 oder weniger  | = 0 Punkte |                  |
| <b>5. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?</b>   |            |                  |
| <input type="radio"/> Ja   | = 1 Punkt  |                  |
| <input type="radio"/> Nein   | = 0 Punkte |                  |
| <b>6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?</b>   |            |                  |
| <input type="radio"/> Ja   | = 1 Punkt  |                  |
| <input type="radio"/> Nein   | = 0 Punkte |                  |
| <b>GESAMT:</b>   |            | <b>/ 10 Pkt.</b> |

**Ärztliche diagnostische Interpretation**  
**= Grad der Abhängigkeit:**